

Spowiedź św. – Żal za grzechy

Żal za grzechy jest najważniejszym aktem ze strony penitenta, czyli osoby, która się spowiada. Katechizm Kościoła Katolickiego powtarza za Soborem Trydenckim, że żal za grzechy jest bólem duszy i zniechęceniem popełnionego grzechu z postanowieniem niegrzeszenia w przyszłości (por. KKK, 1451).

Mówiąc o żalu za grzechy, musimy uwzględniać zawsze trzy zasadnicze elementy:

- dostrzeżenie i uznanie konkretnego grzesznego czynu,
- przyznanie się do popełnionego zła,
- podjęcie odpowiedzialności za zły czyn.

W Katechizmie Kościoła Katolickiego znajdujemy rozróżnienie na żal doskonały i niedoskonały. Wyjaśnijmy te pojęcia. Żal doskonały ma miejsce wtedy, gdy człowiek będzie żałował ze względu na miłość do Boga. Natomiast żal niedoskonały występuje wtedy, gdy człowiek żałuje za swoje grzechy z obawy przed Bogiem, przed wiecznym potępieniem. W praktyce ciężko jest jednoznacznie oddzielić jeden żal od drugiego. Często nie jest to konieczne, bo zarówno żal doskonały, jak i niedoskonały wystarczy do otrzymania rozgrzeszenia. Często myśląc o żalu za grzechy, kojarzymy go z uczuciami lub emocjami. Otóż żal za grzechy to nie emocje, ale postawa człowieka.

Czasem po przeprowadzonym rachunku sumienia lub jeszcze w jego trakcie sami się rozgrzeszamy: ten grzech jakoś szczególnie mnie nie smuci, a ten to nawet sprawia mi przyjemność i nie czuję żadnego żalu z jego powodu. Wykreślamy jeden grzech, potem drugi i do konfesjonału przynosimy grzechy, powiedzmy sobie z "czwartej ligi".

Żal rozpoczyna się w naszej woli, a ma się zakończyć w głębi duszy. To nasza wola decyduje, że chcemy odwrócić się od grzechu. Aby żałować za grzech, wystarczy, gdy wolą zaakceptujemy to, co nasza wiara mówi nam o grzechu. Żal za grzechy to przyjęcie do wiadomości, że dany czyn jest grzechem. Nawet, jeśli na poziomie emocji czy wspomnień rodzi on same pozytywne odczucia. Jeśli względem przykazań jest grzechem, to trzeba to uznać. Taki żal za grzechy nie musi więc rodzić łez, bólu, smutku. Nieraz skupienie się na własnych uczuciach czy myślach blokuje nas przed przystąpieniem do spowiedzi. Szatan szczególnie lubi bazować na strachu i poczuciu winy człowieka. Będzie straszył: co sobie ksiądz pomyśli, czy mnie rozgrzeszy? I podsunie tysiąc innych argumentów, byle nie iść do spowiedzi, zataić grzech lub spowiedź potraktować powierzchownie.

Żal za grzechy, to ból dusz, który stoi u początku procesu nawrócenia.

PARAFIA MATKI BOŻEJ CZĘSTOCHOWSKIEJ W LEGNICY

LIST DO PARAFIAN

III Niedziela Wielkiego Postu – 8.03.2026

Bóg Mówi w Swoim Słowie

Jezus przybył do miasta samarytańskiego zwanego Sychar, w pobliżu pola, które dał Jakub synowi swemu, Józefowi. Było tam źródło Jakuba. Jezus zmęczony drogą siedział sobie przy źródle. Było to około szóstej godziny. Wówczas nadeszła kobieta z Samarii, aby zaczerpnąć wody. Jezus rzekł do niej: «Daj Mi pić!» Jego uczniowie bowiem udali się przedtem do miasta, by zakupić żywności. Na to rzekła do Niego Samarytanka: «Jakżeż Ty, będąc Żydem, prosisz mnie, Samarytankę, bym Ci dała się napić?» Żydzi bowiem i Samarytanie unikają się nawzajem. Jezus odpowiedział jej na to: «O, gdybyś знаła dar Boży i wiedziała, kim jest Ten, kto ci mówi: „Daj Mi się napić”, to prosiłabyś Go, a dałby ci wody żywej». Powiedziała do Niego kobieta: «Panie, nie masz czerpaka, a studnia jest głęboka. Skądże więc weźmiesz wody żywej? Czy Ty jesteś większy od ojca naszego, Jakuba, który dał nam tę studnię, i on sam z niej pił, i jego synowie, i jego bydło?» W odpowiedzi na to rzekł do niej Jezus: «Każdy, kto pije tę wodę, znów będzie pragnął. Kto zaś będzie pił wodę, którą Ja mu dam, nie będzie pragnął na wieki, lecz woda, którą Ja mu dam, stanie się w nim źródłem tryskającym ku życiu wiecznemu». Rzekła do Niego kobieta: «Panie, daj mi tej wody, abym już nie pragnęła i nie przychodziła tu czerpać. Widzę, że jesteś prorokiem. Ojcowie nasi oddawali cześć Bogu na tej górze, a wy mówicie, że w Jerozolimie jest miejsce, gdzie należy czcić Boga». Odpowiedział jej Jezus: «Wierz Mi, kobieto, że nadchodzi godzina, kiedy ani na tej górze, ani w Jerozolimie nie będziecie czcili Ojca. Wy czcicie to, czego nie znacie, my czcimy to, co znamy, ponieważ zbawienie bierze początek od Żydów. Nadchodzi jednak godzina, nawet już jest, kiedy to prawdziwi czciciele będą oddawać cześć Ojcu w Duchu i prawdzie, a takich to czcicieli szuka Ojciec. Bóg jest duchem; trzeba więc, by czciciele Jego oddawali Mu cześć w Duchu i prawdzie». Rzekła do Niego kobieta: «Wiem, że przyjdzie Mesjasz, zwany Chrystusem. A kiedy On przyjdzie, objawi nam wszystko». Powiedział do niej Jezus: «Jestem nim Ja, który z tobą mówię». Wielu Samarytan z owego miasta zaczęło w Niego wierzyć dzięki słowu kobiety. Kiedy więc Samarytanie przybyli do Niego, prosili Go, aby u nich został. Pozostał tam zatem dwa dni. I o wiele więcej ich uwierzyło dzięki Jego słowu, a do tej kobiety mówili: «Wierzmy już nie dzięki twemu opowiadaniu, usłyszeliśmy bowiem na własne uszy i wiemy, że On prawdziwie jest Zbawicielem świata».

Droga Krzyżowa



Legnica

17:30 – Droga Krzyżowa
18:00 – Msza św.

Nowa Wieś Legnicka

16:30 – Droga Krzyżowa
17:00 – Msza św.

Nabożeństwo Gorzkich Żali



Niedziela

Legnica: godz. 17:15

Nowa Wieś Legnicka: godz. 9:30

Rekolekcje Wielkopostne



Kiedy: 22-24.03.2026

Rekolekcyjista: o. Augustyn Feliszek OFM

Intencje Mszalne

Niedziela 8.3. 2026	8:00 – ++ Janinę Dajkowską – od Marzeny z rodziną.
	11:30 – + Zofię Iracką w rocznicę śmierci.
	13:00 – + Władysława w 34. rocznicę śmierci ++ rodziców.
	18:00 – + Annę Kościelną w 19. rocznicę śmierci.
Poniedziałek 9.3.2025	18:00 - + Wiesławę Jaworską w rocznicę śmierci.
Wtorek 10.3.2025	18:00 – O Boże błogosławieństwo i opiekę Matki Bożej dla Zofii

	z okazji 80. rocznicy urodzin.
Środa 11.3.2025	18:00 – O Boże błogosławieństwo i zdrowie dla Michała Obuszko.
Czwartek 12.3.2026	18:00 –
Piątek 13.3.2026	18:00 – 1. Bożenę Kim. 2. + Krystynę Zmaczyńską.
Sobota 14.3.2026	18:00 –
Niedziela 15.3. 2026	8:00 – ++ Zofię i Romana ++ dziadków.
	11:30 – Dziękczynna z okazji urodzin Teresy.
	13:00 – + syna Radosława w 15. rocznicę śmierci.
	18:00 – ++ rodziców Marię i Michała.

Pozostałe Ogłoszenia Duszpasterskie

- Dziś przed kościołem kiermasz ciast z okazji Dnia Kobiet.
- Jeszcze dziś Nabożeństwo Gorzkich Żali z kazaniem pasyjnym o godz. 17:15.
- Nabożeństwo do Bożego Miłosierdzia: we wtorek o godz.17:30.
- Spotkanie dla kandydatów do bierzmowania z klasy 6.: we wtorek o godz. 19:00.
- Spotkanie dla rodziców przygotowujących dzieci do Pierwszej Komunii św. : we wtorek o godz. 18:30.
- Msza św. z Nowenną do Matki Bożej Nieustającej Pomocy: w środę o godz. 18:00.
- Czwartkowa Adoracja Najświętszego Sakramentu: od godz. 18:30.
- Nabożeństwo Drogi Krzyżowej: w piątek o godz. 17:30; w Nowej Wsi Legnickiej: o godz. 16:30.
- Spotkanie Biblijne: w piątek o 19:00.
- Zbiórka dla ministrantów: w sobotę o godz. 9:00.
- Z tyłu kościoła możemy nabyć świece – paschaliki, które wykorzystamy w Wigilię Paschalną. Cena świecy: 5 zł.
- Dziękujemy za tacę inwestycyjną, która wyniosła: 5200 zł.