

Spowiedź św. – Mocne Postanowienie Poprawy

To owoc szczerego żalu za grzechy. Postanowienie poprawy jest postanowieniem, że zrobimy wszystko, aby dany grzech się nie powtórzył. Wiąże się to też z zerwaniem z tym, co powoduje złe postępowanie np. nieodpowiednim towarzystwem. Jest to decyzja pracy nad sobą, która obejmuje nie tylko unikanie grzechu, ale także czynienie jak największej dobra. Poprawa życia jest możliwa dla każdego człowieka. **Mocne postanowienie poprawy** jest trzecim z 5 warunków dobrej spowiedzi; jest owocem szczerego żalu za grzechy.

Mocne postanowienie poprawy jest postanowieniem, że zrobimy wszystko, aby dany grzech się nie powtórzył. Powinno być zatem **konkretne** – dotyczyć szczegółowo określonych grzechów. Najpierw skupiamy się na jednym z nich, staramy się go wyeliminować z naszego postępowania, a kiedy sobie poradzimy z tym zadaniem, przechodzimy do następnego. Można ułożyć sobie plan i realizować go metodą małych zwycięstw, poczynając od grzechu, który najdotkliwiej ciąży nam na sumieniu albo tego, który jest źródłem innych.

Ważna jest również **proporcjonalność** do winy oraz **realność** wykonania postanowienia. Świadoma decyzja pracy duchowej wiąże się także z zerwaniem ze wszystkim, co człowieka do grzechu prowadzi, np. z nieodpowiednim towarzystwem.

Postanowienie poprawy obejmuje nie tylko unikanie grzechu, ale także chęć czynienia jak największej dobra – **człowiek, który postanawia poprawę, wybiera dobro**. Ten wybór musi być jednak szczerzy; nie może być tylko pustą deklaracją wobec spowiednika. Gotowość do przemiany życia powinna narodzić się w sercu grzesznika. Jeśli takiej gotowości nie ma, to spowiedź jest nieważna, nawet jeśli ksiądz wypowiedział nad wierzącym słowa rozgrzeszenia. W takiej sytuacji penitent dodatkowo obciążył się grzechem kłamstwa oraz grzechem znieważenia Sakramentu.

Zmiana życia, choć trudna, jest możliwa dla każdego człowieka. Osoba, która się jej podejmuje, powinna być cierpliwa i wspierać się modlitwą.



PARAFIA MATKI BOŻEJ CZĘSTOCHOWSKIEJ W LEGNICY

LIST DO PARAFIAN

IV Niedziela Wielkiego Postu – 15.03.2026



24/h

Dla Pana

20/21 Marca

Kościół w Ulesiu

**Czas Naszej Parafii –
godz. 5:00-7:00**

Intencje Mszalne

Niedziela 15.3. 2026	8:00 – ++ Zofię i Romana ++ dziadków.
	11:30 – Dziękczynna z okazji urodzin Teresy.
	13:00 – + syna Radosława w 15. rocznicę śmierci.
	18:00 – ++ rodziców Marię i Michała.
Poniedziałek 16.3.2025	18:00 - W intencjach ofiarodawcy.
Wtorek 17.3.2025	18:00 – W intencjach ofiarodawcy.
Środa 18.3.2025	18:00 – W intencjach ofiarodawcy.
Czwartek 19.3.2026	18:00 – ++ rodziców i dziadków z obu stron.
Piątek 20.3.2026	18:00 – W intencjach ofiarodawcy.
Sobota 21.3.2026	18:00 – ++ z rodziny Okołowicz – Jana w 1. rocznicę śmierci i Krystynę w 4. rocznicę śmierci.
	8:00 – + Macieja.
Niedziela 22.3. 2026	11:30 – ++ Nadzieję, Józefa i Andrzeja Pankiewicz.
	13:00 – imieniny Józefy i Bogdana.
	18:00 – + Bronisława Gawęda.

Ogłoszenia Duszpasterskie

- Jeszcze dziś Nabożeństwo Gorzkich Żali z kazaniem pasyjnym o godz. 17:15.
- Nabożeństwo do Bożego Miłosierdzia: we wtorek o godz. 17:30.
- Spotkanie dla kandydatów do bierzmowania z klasy 7.: we wtorek o godz. 19:00.
- Msza św. z Nowenną do Matki Bożej Nieustającej Pomocy: w środę o godz. 18:00. Po Mszy św. Adoracja Uwielbienia z modlitwą o uzdrowienie.
- Czwartkowa Adoracja Najświętszego Sakramentu: od godz. 18:30.
- Nabożeństwo Drogi Krzyżowej: w piątek o godz. 17:30; w Nowej Wsi Legnickiej: o godz. 16:30.
- Zbiórka dla ministrantów: w sobotę o godz. 10:00.

- Z tyłu kościoła możemy nabyć świece – paschaliki, które wykorzystamy w Wigilię Paschalną. Cena świecy: 5 zł. Dostępne są także baranki do koszyka wielkanocnego.
- Inicjatywa 24 h dla Pana odbędzie się w tym roku w kościele w Ulesiu. Czas adoracji dla naszej parafii przypada w sobotę godz. 5:00-7:00.
- Droga Krzyżowa Ulicami Miasta, odbędzie się w piątek 27 marca. Rozpoczęcie o godz. 19:30 w kościele p.w. św. Jacka.

Rekolekcje Wielkopostne

NIEDZIELA 22.03.2026

Nauki rekolekcyjne podczas Mszy św. o godz. 8⁰⁰, 10⁰⁰, 11³⁰, 13⁰⁰ i 18⁰⁰

PONIEDZIAŁEK 23.03.2026

- 9⁰⁰ – Msza św. z kazaniem
- 17⁰⁰ – Msza św. z kazaniem – Nowa Wieś Legnicka
- 18⁰⁰ – Msza św. z kazaniem
- Po Mszy św. wieczornej – Katecheza dla małżeństw.

WTOREK 24.03.2026

- 9⁰⁰ – Msza św. z kazaniem
- 17⁰⁰ – Msza św. z kazaniem – Nowa Wieś Legnicka
- 18⁰⁰ – Msza św. z kazaniem
- Po Mszy wieczornej – Katecheza dla kandydatów do sakramentu bierzmowania.