

Spowiedź św. – Rachunek Sumienia

. Sakrament pojednania – spowiedzi – jest jednym z najbardziej intymnych doświadczeń spotkania z Bogiem. Dla wielu z nas spowiedź św. jest doświadczeniem trudnym, wiążącym się z koniecznością stanięcia w prawdzie przed Bogiem i samym sobą. Gdy u penitenta zabraknie tej postawy spowiedź jest bardzo często powierzchowna, a grzechy wypowiadane w konfesjonale powracają bardzo szybko. Aby tego uniknąć trzeba na nowo przypomnieć sobie naukę o warunkach dobrej spowiedzi – rachunku sumienia, żalu za grzechy, mocnym postanowieniu poprawy, wyznaniu grzechów i zadośćuczynieniu Bogu i bliźniemu.

Rachunek Sumienia

Rachunek sumienia jest moralną oceną naszych czynów. Dzięki tej praktyce możemy w prawdzie określić poziom naszej relacji z Bogiem i drugim człowiekiem. Zły rachunek sumienia może spowodować to, że grzechom małej wartości przypiszemy kolosalne znaczenie, grzechy poważne będą przelatywać między palcami. Można skupić się na jedzeniu mięsa w piątek i nie zauważyć, że noszę w sobie nienawiść do bliźniego.

Jak przeprowadzić dobry rachunek sumienia

Poprosić w modlitwie o światło Ducha Świętego. Grzech jest ukryty i trudno go nazwać – często mówimy z czego mam się spowiadać. Bez Jego światła nie zobaczymy co tak naprawdę jest naszym problemem.

Kolejnym krokiem jest zobaczenie stanu swojej duszy. Trzeba tu dokładnie przeanalizować czas, który minął od ostatniej spowiedzi. Zapytać czym obraziłem Boga; w jaki sposób skrzywdziłem drugiego człowieka i jak niszczę samego siebie. Ponieważ wielu rzeczy nie uważamy za grzeszne, dlatego do stanięcia w prawdzie konieczne jest skorzystanie z gotowego rachunku sumienia zamieszczonego w książce do nabożeństwa czy stronach internetowych.

W rachunku sumienia bardzo ważne jest pytanie: jakie są konsekwencje mojego grzechu? My często nie myślimy o konsekwencjach grzechów przez co je powtarzamy. Uświadomienie sobie konsekwencji grzechu prowadzi do poczucia żalu za grzechy, bez którego nie ma nawrócenia.

Warto odróżnić grzech od słabości ludzkiej. Słabość nie jest grzechem, może jednak prowadzić do grzechu. Niskie poczucie wartości nie jest grzechem. Kiedy kłamie by zafałszować w sobie tę słabość popełniam grzech. Bez akceptacji siebie słabość może powodować pojawianie różnych grzechów.

PARAFIA MATKI BOŻEJ CZĘSTOCHOWSKIEJ W LEGNICY

LIST DO PARAFIAN

II Niedziela Wielkiego Postu – 1.03.2026

Bóg Mówi w Swoim Słowie

Jezus wziął z sobą Piotra, Jakuba oraz brata jego, Jana, i zaprowadził ich na górę wysoką, osobno. Tam przemienił się wobec nich: twarz Jego zajaśniała jak słońce, odzienie zaś stało się białe jak światło. A oto ukazali się im Mojżesz i Eliasz, rozmawiający z Nim. Wtedy Piotr rzekł do Jezusa: «Panie, dobrze, że tu jesteśmy; jeśli chcesz, postawię tu trzy namioty: jeden dla Ciebie, jeden dla Mojżesza i jeden dla Eliasza». Gdy on jeszcze mówił, oto obłok świetlany osłonił ich, a z obłoku odezwał się głos: «To jest mój Syn umiłowany, w którym mam upodobanie, Jego słuchajcie!» Uczniowie, słysząc to, upadli na twarz i bardzo się zlekli. A Jezus zbliżył się do nich, dotknął ich i rzekł: «Wstańcie, nie lękajcie się!» Gdy podnieśli oczy, nikogo nie widzieli, tylko samego Jezusa. A gdy schodzili z góry, Jezus przykazał im, mówiąc: «Nie opowiadajcie nikomu o tym widzeniu, aż Syn Człowieczy zmartwychwstanie».



Droga Krzyżowa



Legnica

17:30 – Droga Krzyżowa
18:00 – Msza św.

Nowa Wieś Legnicka

16:30 – Droga Krzyżowa
17:00 – Msza św.

Nabożeństwo Gorzkich Żali



Niedziela

Legnica: godz. 17:15

Nowa Wieś Legnicka: godz. 9:30

Rekolekcje Wielkopostne



Kiedy: 22-24.03.2026

Rekolekcjonista: o. Augustyn Feliszek OFM

Intencje Mszalne

Niedziela 1.3. 2026

8:00 – ++ Janinę, Kazimierza i Kazimierza.

11:30 – + Weronikę w 30. rocznicę śmierci.

13:00 – + Mieczysława Riegiel w 10. rocznicę śmierci ++ rodziców.

18:00 – W 18. Rocznicę urodzin Juli.

Poniedziałek 2.3.2025

18:00-

Wtorek 3.3.2025

18:00 –

Środa 4.3.2025

18:00 – Z okazji imienin Kazimierzy Sławskiej.

Czwartek 5.3.2026

18:00 – O Boże Błogosławieństwo, Dary Ducha Świętego i opiekę Matki Bożej dla o. Gustawa.

Piątek 6.3.2026

18:00 –

Sobota 7.3.2026

18:00 – 1. Róże św. Elżbiety.
2. + o. Pawła Tarnowskiego.

Niedziela 8.3. 2026

8:00 – ++ Janinę Dajkowską – od Marzeny z rodziną.

11:30 – + Zofię Iracką w rocznicę śmierci.

13:00 – + Władysława w 34. rocznicę śmierci ++ rodziców.

18:00 – + Annę Kościelną w 19. rocznicę śmierci.

Pozostałe Ogłoszenia Duszpasterskie

- Jeszcze dziś Nabożeństwo Gorzkich Żali z kazniem pasyjnym o godz. 17:15.
- Nabożeństwo do Bożego Miłosierdzia: we wtorek o godz. 17:30.
- Sptokanie dla kadydatów do bierzmowania z klasy 7.: we wtorek o godz. 19:00.
- Msza św. z Nowenną do Matki Bożej Nieustającej Pomocy: w środę o godz. 18:00. Po Mszy św. Adoracja Uwielbienia z Modlitwą o Uzdrawienie Wewnętrzne.
- Czwartkowa Adoracja Najświętszego Sakramentu: od godz. 18:30.
- Nabożeństwo Drogi Krzyżowej: w piątek o godz. 17:30; w Nowej Wsi Legnickiej: o godz. 16:30.
- Spotkanie Biblijne: w piątek o 19:00.
- Zbiórka dla ministrantów: w sobotę o godz. 9:00.
- Nabożeństwo Pierwszej Soboty miesiąca: o godz. 17:30.
- W nasępną niedzielę przed kościołem kiermasz ciast z okazji Dnia Kobiet. Prosimy o upieczenie ciast.
- Z tyłu kosciola możemy nabyć świece – paschaliki, które wykorzystamy w Wigilię Paschalną. Cena świecy: 5 zł.
- Karty dla uczestników pielgrzymki do Hiszpanii do odbioru w zakrystii. Jest jeszcze kilka wolnych miejsc, informacje u o. Proboszcza.